

Elementary PE Distance Learning Options

Activity sites	Health info	YouTube Options
<p style="text-align: center;"><u>Hip Hop Public Health</u></p> <p>Parents Hhph.org Go to the site and look at resources. Multiple movement videos are available.</p> <p>Kids https://hhph.org/hhph-kids/</p>	<p style="text-align: center;"><u>Hip Hop Public Health</u></p> <p>Parents Hhph.org Go to the site and look at resources. Multiple Health topic videos are available.</p> <p>Kids https://hhph.org/hhph-kids/</p>	<p style="text-align: center;"><u>Cosmic Kids Yoga</u></p> <p>https://www.youtube.com/user/CosmicKidsYoga</p> <p>Story based videos that work on flexibility and strength by utilizing movements used in yoga.</p>
<p style="text-align: center;"><u>OPEN Physed</u></p> <p>OPENphysed.org Sign up, it's free & go to the Active home tab. There are various games you can do at home.</p>	<p style="text-align: center;"><u>USDA Kids Corner</u></p> <p>https://www.nutrition.gov/topics/audience/children/kids-corner Plenty of activities and games to learn about proper nutrition.</p>	<p style="text-align: center;"><u>Health</u></p> <p>Bill Nye</p> <ul style="list-style-type: none"> • Germs https://youtu.be/ofhiC0lfcLs • Bones & Muscles https://youtu.be/KXqLr6TwPVA • Blood and Circulation https://youtu.be/Hbgva_9sOk0 • Nutrition https://youtu.be/N7dLUcV4QU8
<p style="text-align: center;"><u>Go Noodle</u></p> <p>Gonoodle.org Go to the families tab. There are videos featuring dancing (Koo Koo Kanga Roo, Kids Bop), Zumba, Fitness (Fresh Start and Net Generations), Balance (Maximo & Flow). There are tons of things to explore.</p>	<p style="text-align: center;"><u>My Plate</u></p> <p>https://www.choosemyplate.gov/browse-by-audience/view-all-audiences/children/kids Find Videos and worksheets talking about nutrition.</p>	<p style="text-align: center;"><u>Dance</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Into the Unknown scarf dance. https://youtu.be/k57CvANIVbg • Baby-Justin Bieber dance https://youtu.be/p65yfPCzUmc • Just Dance Waka Waka https://youtu.be/gCzgc_RelBA • Boom- x Ambassadors https://youtu.be/qCoc_qx3VY8

Opciones para educación física y el aprendizaje continuado

Actividades	Información de salud	Youtube
<p style="text-align: center;"><u>Hip Hop Public Health</u></p> <p>Padres Hhph.org Vaya a la página para ver los recursos. Hay una multitud de vídeos de movimiento.</p> <p>Niños https://hhph.org/hhph-kids/</p>	<p style="text-align: center;"><u>Hip Hop Public Health</u></p> <p>Padres Hhph.org Vaya a la página para ver los recursos. Hay una multitud de videos sobre la salud.</p> <p>Niños https://hhph.org/hhph-kids/</p>	<p style="text-align: center;"><u>Cosmic Kids Yoga</u></p> <p>https://www.youtube.com/user/CosmicKidsYoga</p> <p>Videos de yoga que usan historias y movimientos para ayudar con flexibilidad y resistencia.</p>
<p style="text-align: center;"><u>OPEN Physed</u></p> <p>OPENphysed.org Regístrese y es gratis. Luego vas al "Active Home Lab". Hay varios juegos que puedes hacer en casa.</p>	<p style="text-align: center;"><u>USDA Kids Corner</u></p> <p>https://www.nutrition.gov/topics/audience/children/kids-corner Muchas actividades y juegos para aprender sobre nutrición.</p>	<p style="text-align: center;"><u>Salud</u></p> <p>Bill Nye</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gérmenes https://youtu.be/ofhiC0lfcLs • Huesos y músculos https://youtu.be/KXqLr6TwPVA • Sangre y circulación https://youtu.be/Hbgva_9sOk0 • Nutrición https://youtu.be/N7dLUcV4QU8
<p style="text-align: center;"><u>Go Noodle</u></p> <p>Gonoodle.org Vas a la página para familias. Hay videos para bailar (Koo Koo Kanga Roo), Zumba, Ejercicio (Fresh Start and Net Generations), equilibrio (Maximo & Flow). Hay varias cosas para explorar.</p>	<p style="text-align: center;"><u>Mi Plato</u></p> <p>https://www.choosemyplate.gov/browse-by-audience/view-all-audiences/children/kids Puedes encontrar videos y hojas de trabajo sobre nutrición.</p>	<p style="text-align: center;"><u>Bailes</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Into the Unknown scarf baile https://youtu.be/k57CvANIVbg • Baby-Justin Bieber baile https://youtu.be/p65yfPCzUmc • Just Dance Waka Waka https://youtu.be/gCzgc_RelBA • Boom- x Ambassadors https://youtu.be/qCoc_qx3VY8

Información dado por: Seth Martin